The background features a light gray field with various green geometric shapes. On the left, several green triangles and trapezoids of different sizes are scattered. On the right, there are two parallel green lines at the top, followed by a green trapezoid, a green triangle, and another green trapezoid. At the bottom right, there is a green triangle and a green trapezoid. The central focus is a large green circle with a white border.

乐跑体育
互联网（武汉）有限公司

江苏第二师范学院

2019-2020年度下学期

2020-01-07

第一章

校园乐跑数据报告

目录

CONTENTS



学校跑步规则说明



学校总认证情况



运动数据



数据特征分析



来自学生的互动与反馈



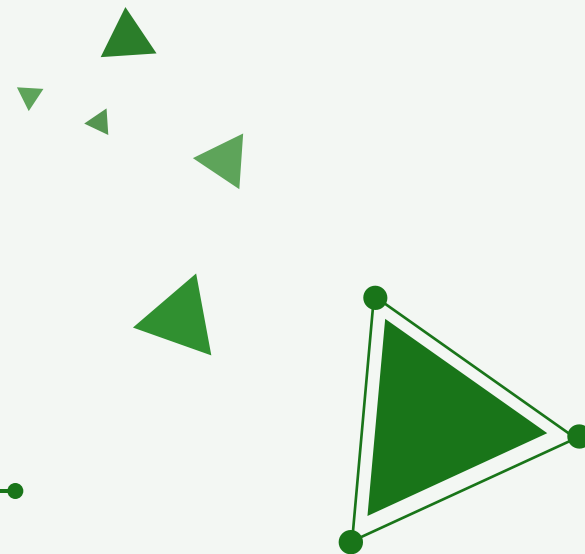
总结



01

Part One

学校跑步规则说明



01 学校跑步规则说明



跑步规则说明

（一）时间

1、本学期跑步日期范围：

2017.2018.2019学期规则2019-10-14~2020-01-05

2016学期规则2019-09-19~2020-01-05

2、每天跑步时间段为：晨跑06:30~07:40/课外跑17:00~21:00

（二）运动标准

1、学期成绩合格标准：及格标准：40次（其中晨跑必须达到30次）；满分标准：60次（其中晨跑必须达到30次）

2、单次合格标准：

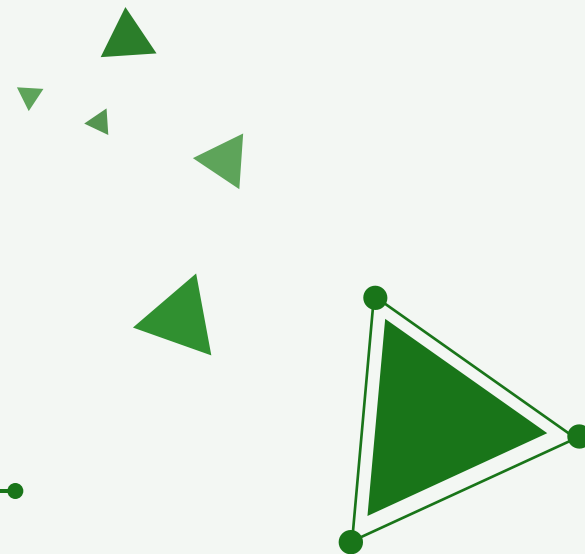
男生：单次运动里程 $\geq 1.5\text{km}$ ；打卡2次；平均配速4~10分钟/公里。

女生：单次运动里程 $\geq 1.2\text{km}$ ；打卡2次；平均配速4~10分钟/公里。

02

Part Two

学校总认证情况





02 学校总认证情况

校提供各院系总人数：

9447人

实际总认证人数：

6107人

未认证人数：

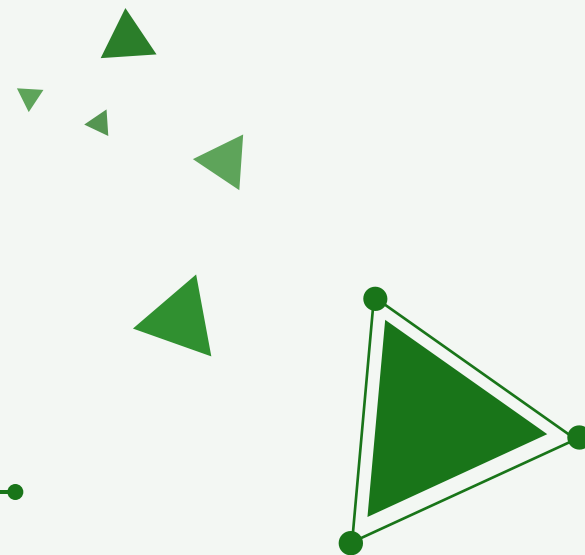
3340人

院系	年级	总人数	已认证人数	未认证人数
汇总	全部	9447	6107	3340
学前教育学院	全部	1126	434	692
教育科学学院	全部	1484	920	564
文学院	全部	946	497	449
外国语学院	全部	771	421	350
数学与信息技术学院	全部	1075	764	311
生命科学与化学化工学院	全部	843	654	189
音乐学院	全部	443	272	171
美术学院	全部	563	394	169
马克思主义学院	全部	463	317	146
物理与电子工程学院	全部	465	342	123
城市与资源环境学院	全部	395	346	49
商学院	全部	139	90	49
现代传媒学院	全部	344	298	46
体育部	全部	70	41	29
经济与法政学院	全部	320	317	3

03

Part Three

运动数据





03 运动数据

1.学校总参与情况

院系	总有效次数	总有效里程	总参与人数	有效人均次数	有效人均里程
汇总	219832	319859.24	4154	52.92	77

丨 总参与人数：4154人

丨 总有效跑步次数：219832次

丨 总有效里程：319859.24公里

丨 有效人均次数52.92次

丨 有效人均里程77公里



03 运动数据

2. 本学期有效成绩分布

60次以上：

2024人，占总人数42.24%

36~59次：

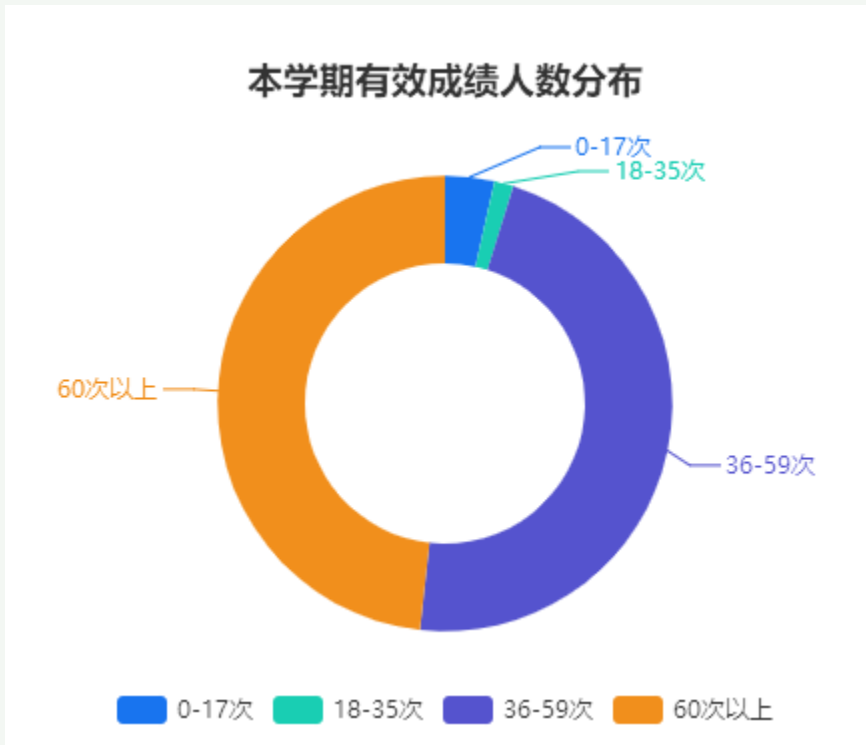
1967人，占总人数46.88%

18~35次：

59人，占总人数1.4%

0~17次：

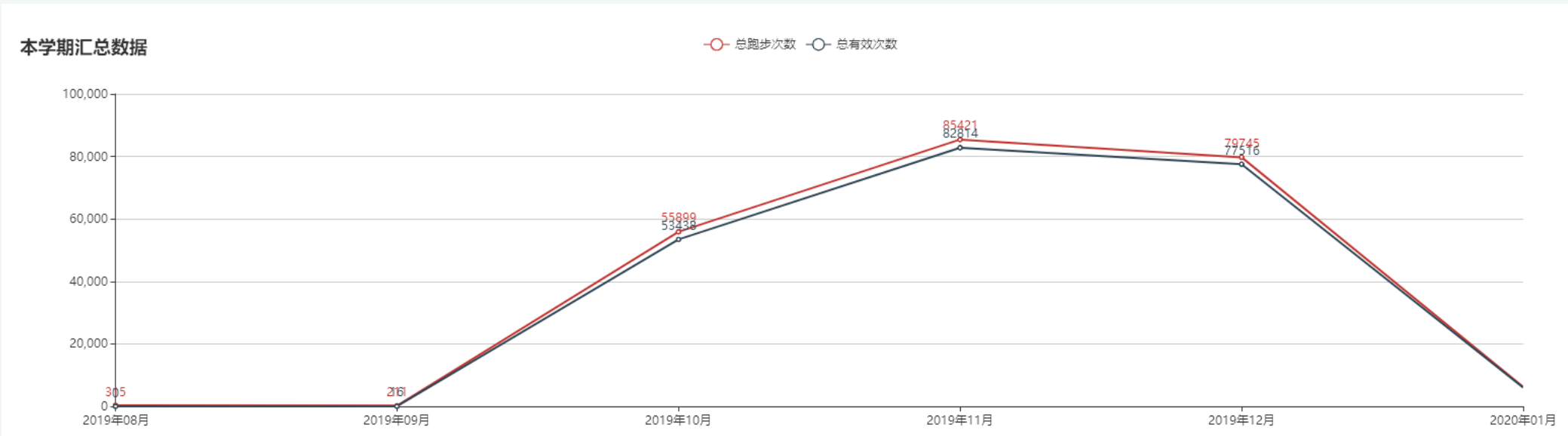
146人，占总人数3.48%





03 运动数据

3.本学期汇总数据





03 运动数据

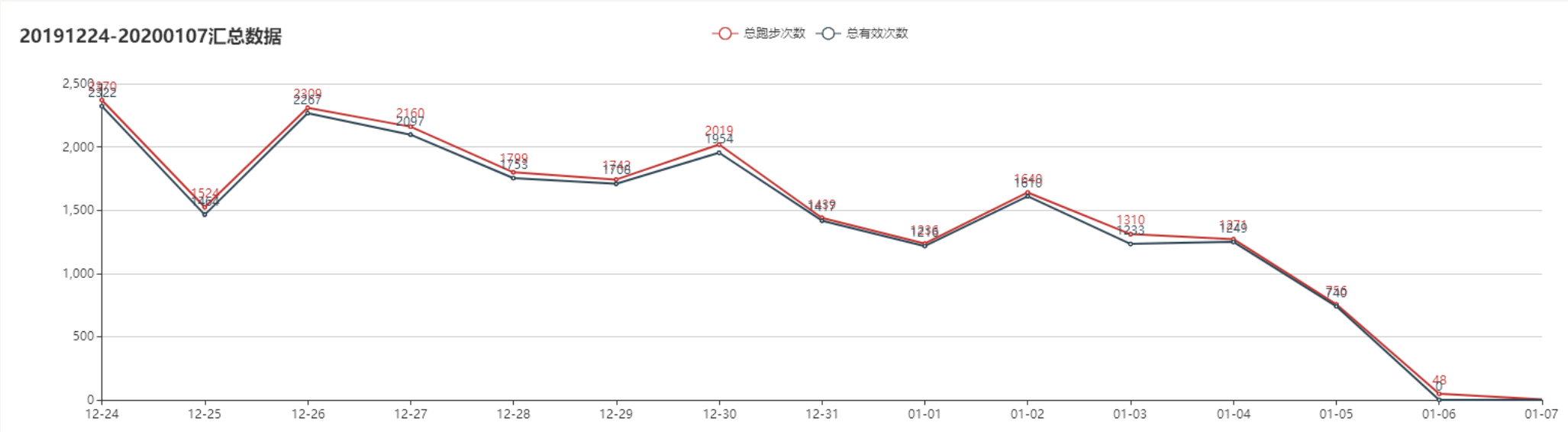
4.各院系总有效次数排行榜

院系	总有效次数	总有效里程	总参与人数	有效人均次数	有效人均里程
外国语学院	15377	21738.27	283	54.34	76.81
生命科学与化学化工学院	23597	35900.86	434	54.37	82.72
文学院	16721	23261.05	315	53.08	73.84
学前教育学院	15815	21977.66	300	52.72	73.26
教育科学学院	37589	54710.58	676	55.61	80.93
现代传媒学院	9972	13906.55	198	50.36	70.24
音乐学院	8512	11943.37	203	41.93	58.83
经济与法政学院	8128	11979.82	148	54.92	80.94
物理与电子工程学院	11333	18503.49	217	52.23	85.27
数学与信息技术学院	28800	43904.9	538	53.53	81.61
城市与资源环境学院	12930	18639.12	233	55.49	80
马克思主义学院	13152	18945.41	238	55.26	79.6
美术学院	13292	17928.94	267	49.78	67.15
体育部	39	104.42	17	2.29	6.14
商学院	4575	6414.8	87	52.59	73.73



03 运动数据

5.近15天跑步曲线图





03 运动数据

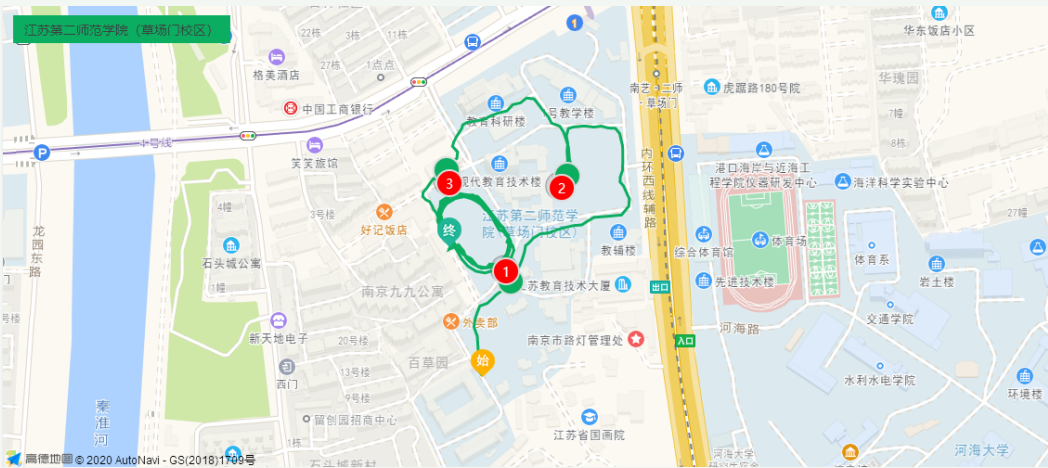
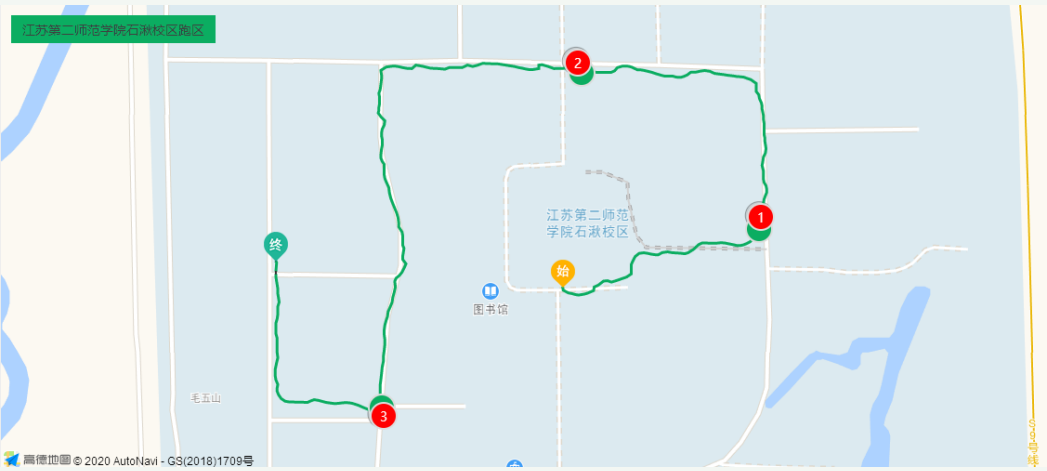
6.学生个人成绩排行榜（以有效次数为依据）

乐跑ID	姓名	学号	有效总次数	有效总里程(km)	有效总打卡数	平均单次里程	晨跑次数	晨跑里程	有效时长
3814340	田欣繁	1940820010	84	128.70	252	1.53	35	53.01	961分12秒
3809422	臧微	1940910031	84	119.31	252	1.42	71	100.93	817分59秒
3830295	黎浩	1941010012	82	158.47	246	1.93	48	96.25	940分3秒
3813698	周玲	1940210105	80	107.71	240	1.35	65	86.34	710分49秒
3813399	费晨	1940820018	77	269.09	231	3.49	60	191.49	1914分14秒
3839805	赵悦	1940620177	76	116.29	228	1.53	58	87.25	930分13秒
3828468	卢若溪	1940620129	76	97.82	228	1.29	60	76.82	810分47秒
3813939	刘欣	1940220004	75	94.90	225	1.27	51	65.24	777分14秒
3813455	田娜娜	1940820046	74	160.46	222	2.17	51	119.74	976分34秒
3824399	唐路明	1940710002	74	139.00	222	1.88	33	62.95	1187分23秒



03 运动数据

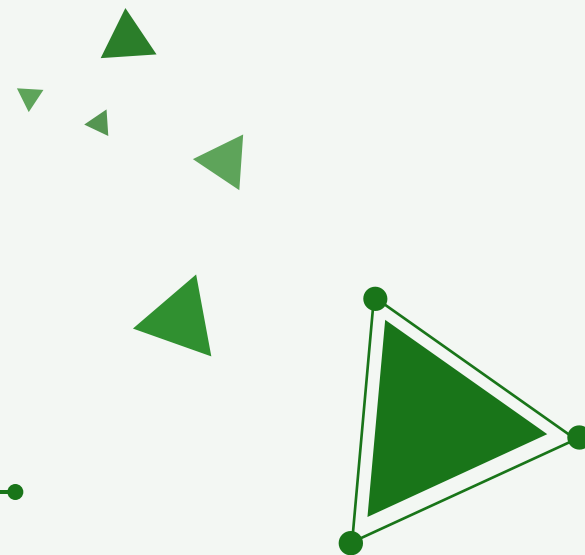
7. 学生运动轨迹图展示



04

Part Four

数据特征分析



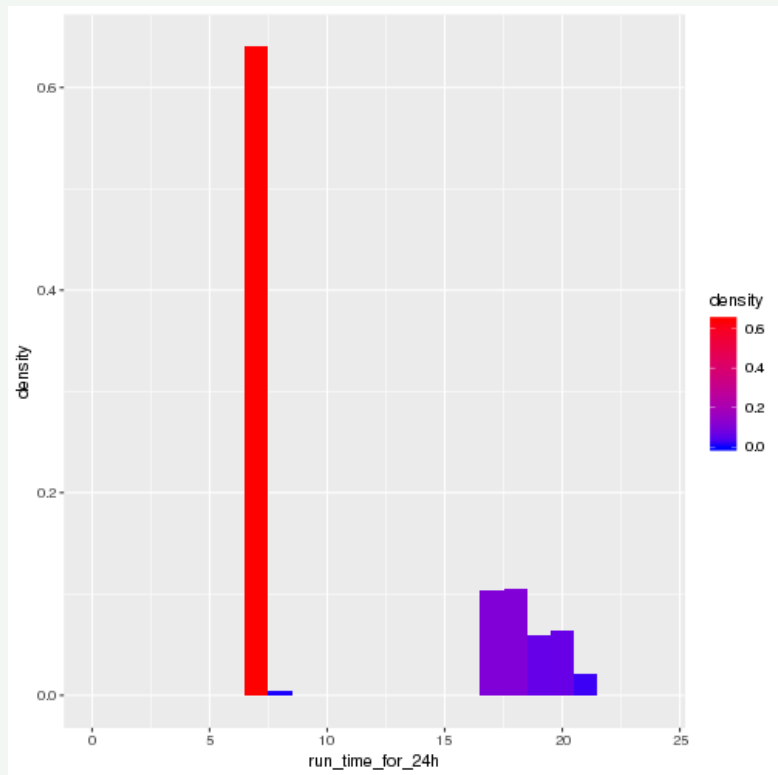
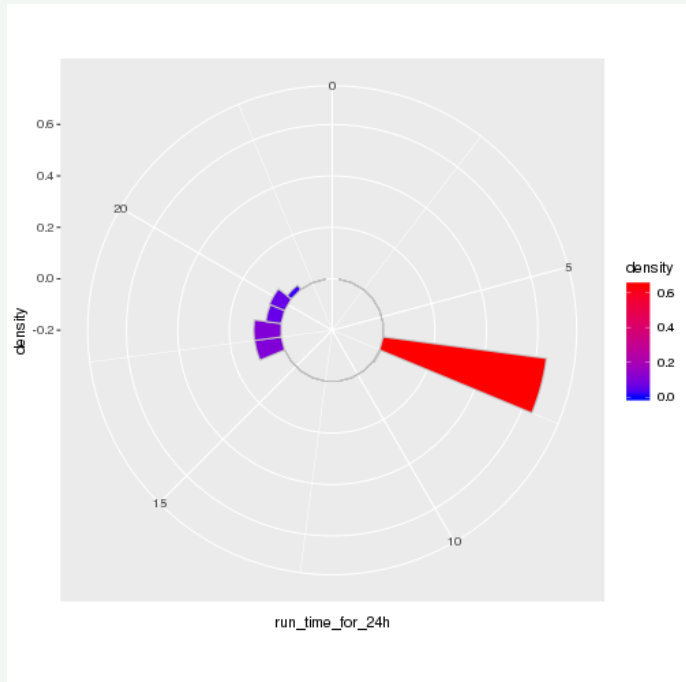


04 数据特征分析

1.跑步时刻分布

跑步时刻分布特点：

- 有效跨度范围：06:30 ~ 21:00
- 最多人数集中在07:00附近,占比在 64 %左右
- 07:00跑步人数显著高于其他时间段



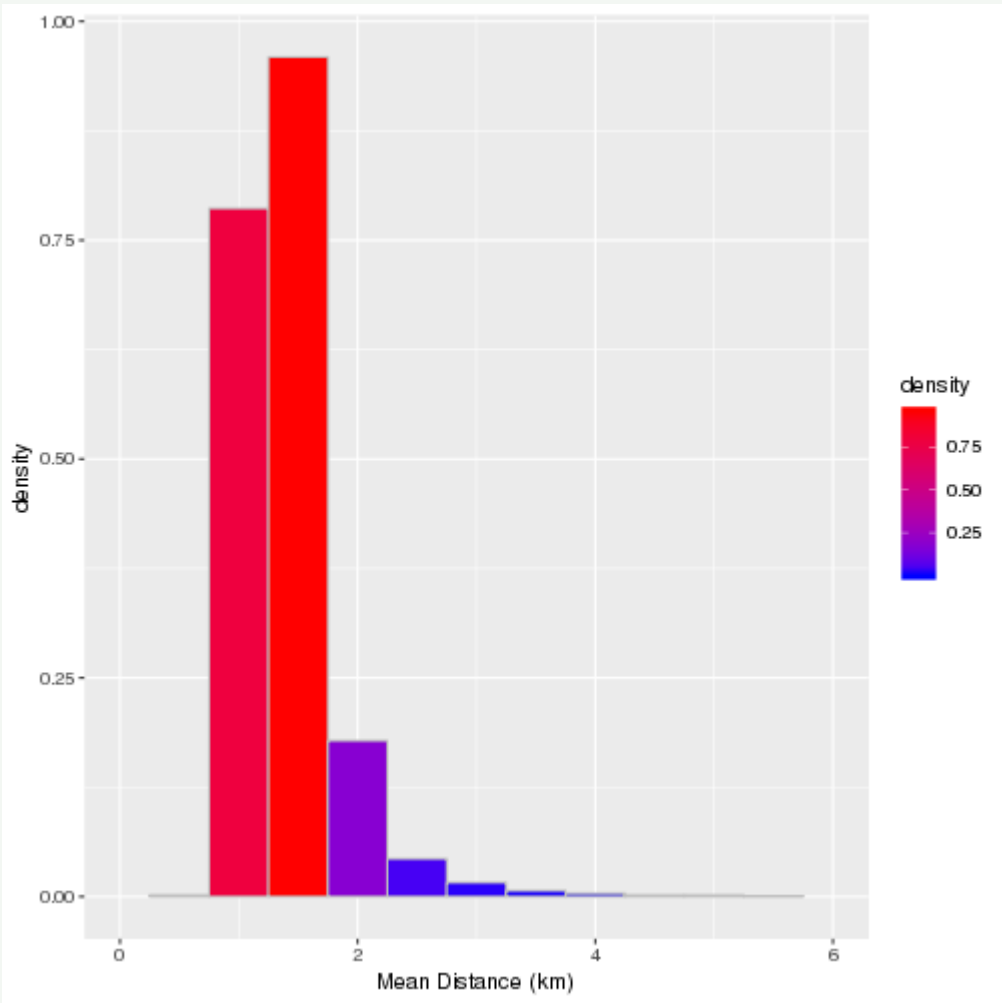


04 数据特征分析

2.跑步距离分布

跑步距离分布特点：

- 有效跨度范围：1.2km ~ 5.5 km
- 最多人数集中在1.5km 附近，占比在 48 %左右
- 2.0km 以上人数快速减少



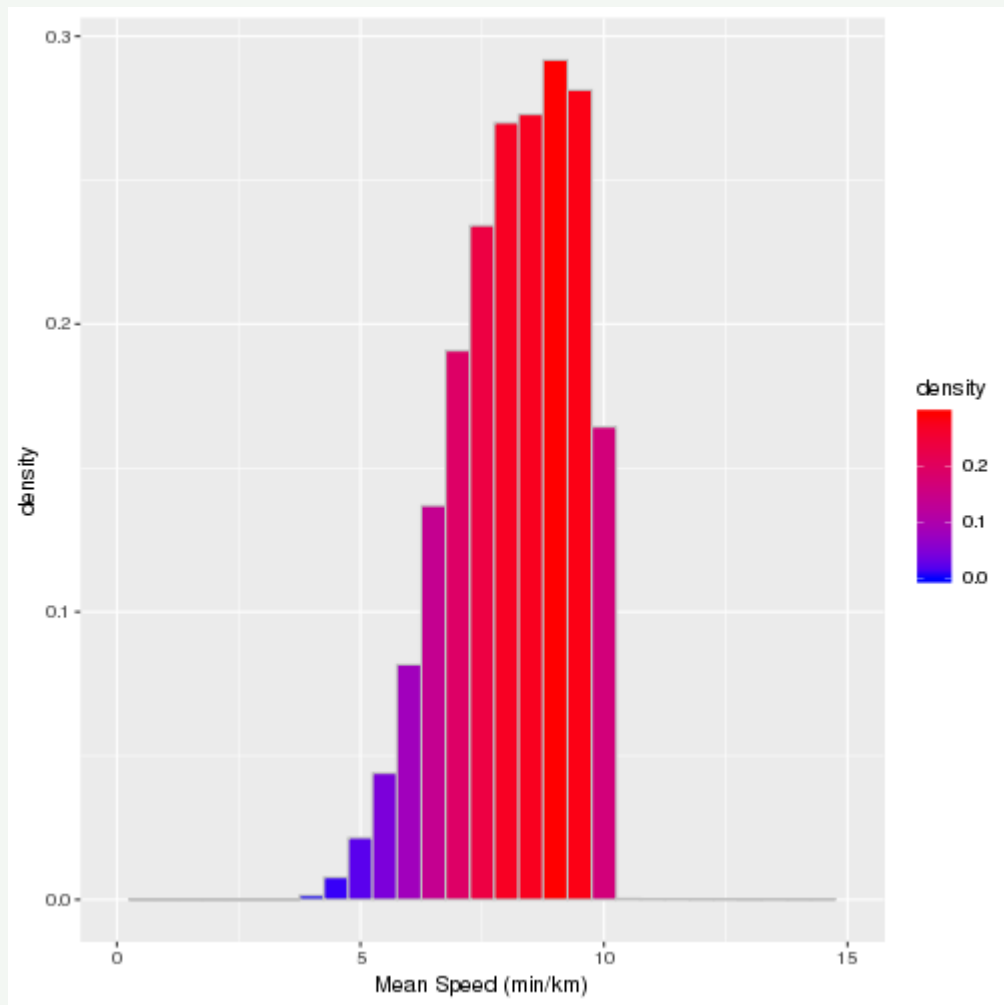


04 数据特征分析

3.跑步速度分布

跑步速度分布特点：

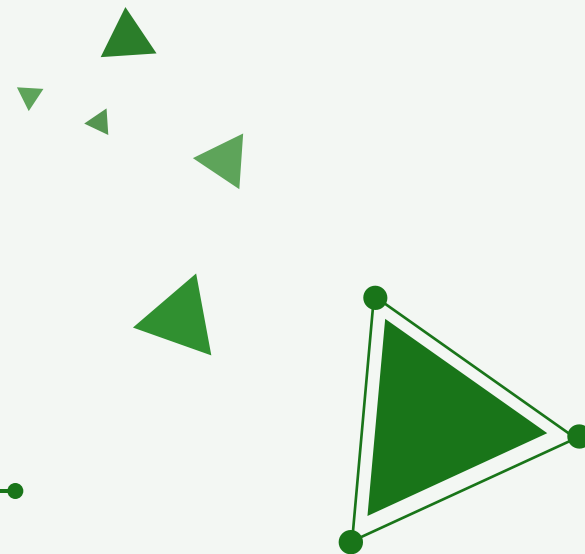
- 有效跨度范围：4 min/km ~10min/km
- 最多人数集中在 8.5min/km附近，占比在 14 %左右



05

Part Five

来自学生的互动与反馈





05 来自学生的互动与反馈

学生反馈的正能量



使用步道乐跑app跑步后，不再受场地、时间和设备的限制，跑步变成了每天必不可少的课余活动。

通过相互对比跑步数据，在App看谁的排名更高，提升了跑步兴趣。

碎片的时间，变的和从前不一样，他可以大汗淋漓，可以大口呼吸，给时间赋予了更多活力。

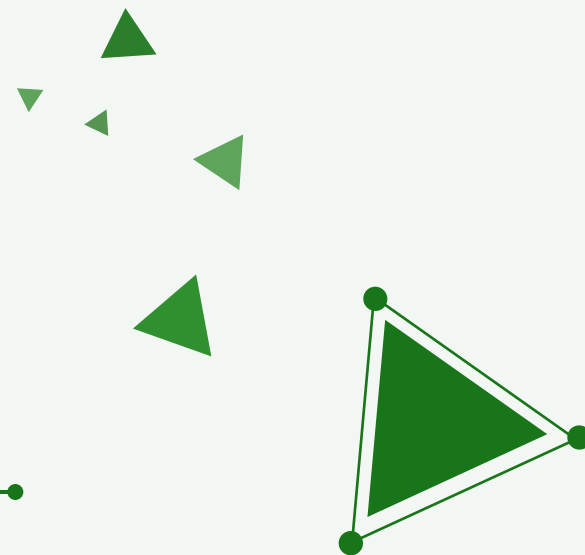
App动态可以相互关注。评论，营造了一个很好的沟通氛围。

自由随性的乐跑，让我生活习惯彻底的改变，体侧的成绩有显著的提升，做更好的自己，从乐跑开始

06

Part six

总结





06 总结

- ① 使用步道乐跑App后，学生可以便捷的参与日常运动，完成学校设置的运动目标，能有效的让学生运动起来，形成学校运动氛围，从而通过持续性的过程锻炼提高身体素质；
- ② 通过跑步过程的红包和积分奖励，能提高学生运动积极性；
- ③ 提供便捷的学校管理后台，能有效管理学生运动数据，通过学生的课外运动表现，为综合评价学生提供数据支持；
- ④ 能够让老师管理更便捷，提供灵活智能的管理模式；

第二章

体测云服务

第三章

在线理论考试

第四章

在线选课

第五章

俱乐部

个性化的功能设计，
专业化的模块管理，
期待您的体验！



2019

衷心感谢贵校的支持与陪伴

步道乐跑制

2020-01-07