

关于做好我校 2024 年《国家学生体质健康标准》 测试工作的通知

各二级学院：

现就做好我校 2024 年《国家学生体质健康标准》测试相关工作通知如下：

一、测试对象

江苏第二师范学院 20、21 级普本学生及 22、23 级转本学生（石湫校区、草场门校区）。

二、测试时间

2024 年 3 月 16 日—4 月 28 日。具体测试时间及安排详见测试安排表。各二级学院积极配合，做好通知，确保完成所有测试工作；

学生严格按照规定时间参加测试，不得随意调整，否则不予测试。若因故无法参加当天测试，我院将统一安排补测，补测时间另行通知（**缓测无需申请**）；

如测试当天遇雨则改期进行，测试时间另行通知。

三、测试内容

身高、体重、肺活量、50 米跑、1000 米跑（男）、800 米跑（女）、坐位体前屈、立定跳远、引体向上（男）、1 分钟仰卧起坐（女）。

说明：凡测试项目后未注明性别的，男、女生均应测试，且**应完成所有测试项目，不得有缺项**。

四、测试规则

按《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》规定的要求进行测试。

五、测试要求

1. 加强组织领导

各二级学院把学生体质健康测试作为对学生教育、引导的重要工作，宣传动员学生以积极的态度参加测试，测试结果须反映学生体质健康的真实水平。建立工作责任制，并认真落实，责任到人，按时保质完成测试工作。

受测学生严格按照规定时间入场，服从现场值班教师的指挥和安排，严格控制同一时间段测试人数，分批有序地进行各项测试。

学生必须持校园卡参加测试，所有测试项目统一刷卡进行测试并记录成绩。测试过程中发现冒名顶替、弄虚作假或扰乱测试秩序等行为，一律按照考试作

弊处理，取消所有成绩并上报教务处。

2. 确保安全测试

参测学生应提前 20 分钟到田径场集中，各班班长负责整队集合和清点人数；

教师应负责组织学生进行体能测试的适应性练习；

测试时必须穿运动服、运动鞋，着装不符合要求者不得参加测试；

凡心、肝、脾、肺、肾等主要脏器有病者，身体残缺、畸形者，急性病患者或一个月内患过高烧、腹泻等急性病，体力尚未恢复者及正处于月经期间的女生，均不得参加体能类素质项目的测试，可按要求申请免测（缓测无需申请）。

3. 加强医务监督

统一安排学生进行 800 米/1000 米跑测试，测试时必须配备急救设备和用品，并有急救医生（救护车）在场，医生与教师一起实时监控测试中学生的反应，及时发现、处理场上发生的安全隐患。

六、毕业年级注意事项

根据江苏省教育厅《关于在全省普通高等学校实施国家学生体质健康标准等级证书制度的通知》（苏教体艺函〔2019〕28 号）文件：

1. 因先天性身体疾病、残疾等原因不能正常参加测试的学生，需本人填写《免于执行〈国家学生体质健康标准〉申请表》，经体育学院核实后，可免于毕业年度体质健康标准测试，不颁发等级证书；

2. 因伤不能参加毕业年度测试的学生，毕业后一年内可回校申请补测，并补发等级证书；

3. 因实习、考编、考研或身体等原因无法按时参加本次测试的学生，体育学院在 5 月 15 日前将组织不少于一次的补测，补测时间统一安排并另行通知。



21 级普本测试时间安排表

序号	测试时间	测试学院	测试地点
1	3 月 16 日 8:00	文学院（225 人）	石湫校区 田径场 体测中心
2	3 月 16 日 10:00	物理与电子信息学院、计算机工程学院（283 人）	
3	3 月 16 日 13:00	外国语学院（222 人）	
4	3 月 16 日 15:00	生命科学与化学化工学院（315 人）	
5	3 月 17 日 8:00	马克思主义学院（197 人） 商学院（78 人）	
6	3 月 17 日 10:00	地理科学学院（149 人） 学前教育学院（101 人）	
7	3 月 17 日 13:00	数学科学学院（212 人）	
8	3 月 17 日 15:00	教育科学学院（353 人）	
9	3 月 30 日 8:00	传媒学院（63 人） 音乐学院（89 人） 美术学院（125 人）	草场门校区 田径场 体育馆

20 级普本测试时间安排表

序号	测试时间	测试学院	测试地点
1	3 月 23 日 8:00	外国语学院 (113 人) 地理科学学院 (85 人) 文学院 (79 人)	石湫校区 田径场 体测中心
2	3 月 23 日 10:00	物理与电子信息学院、计算机工程学院 (225 人) 商学院 (73 人)	
3	3 月 23 日 13:00	生命科学与化学化工学院 (251 人) 学前教育学院 (51 人)	
4	3 月 23 日 15:00	教育科学学院 (207 人) 数学科学学院 (40 人) 马克思主义学院 (55 人)	
5	3 月 30 日 10:00	马克思主义学院 (111 人) 教育科学学院 (143 人)	草场门校区 田径场 体育馆
6	3 月 30 日 13:00	美术学院 (127 人) 传媒学院 (70 人) 音乐学院 (94 人)	
7	3 月 30 日 15:00	外国语学院 (105 人) 文学院 (150 人)	
8	3 月 31 日 8:00	学前教育学院 (47 人) 数学科学学院 (151 人) 地理科学学院 (87 人) 生命科学与化学化工学院 (48 人)	

23 级转本测试时间安排表

序号	测试时间	测试学院	测试地点
1	3 月 24 日 8:00	学前教育学院 (282 人) 外国语学院 (47 人)	石湫校区 田径场 体测中心
2	3 月 24 日 10:00	生命科学与化学化工学院 (47 人)	
3	3 月 31 日 10:00	商学院 (164 人) 文学院 (151 人)	草场门校区 田径场 体育馆
4	3 月 31 日 13:00	传媒学院 (55 人) 音乐学院 (77 人) 美术学院 (108 人) 教育科学学院 (47 人)	
5	3 月 31 日 15:00	地理科学学院 (50 人) 外国语学院 (51 人)	

22 级转本测试时间安排表

序号	测试时间	测试学院	测试地点
1	3 月 24 日 10:00	地理科学学院（165 人） 文学院（121 人）	石湫校区 田径场 体测中心
2	3 月 24 日 13:00	物理与电子信息学院、计算机工程学院（134 人） 商学院（118 人） 外国语学院（57 人）	
3	3 月 24 日 15:00	学前教育学院（307 人） 生命科学与化学化工学院（38 人）	
4	3 月 31 日 15:00	传媒学院（51 人） 教育科学学院（50 人） 美术学院（71 人） 音乐学院（76 人）	草场门校区 田径场 体育馆